

Ajankohtaista SELYstä

Kristiina Aalto
Johanna Tuukkanen

Vuosi 2017 on SELYN 86 toimintavuosi ja sairaalalääkäreiden edunvalvonnan 116 vuosi. Valtuuskunnan syyskokous pidettiin 8.12.2016 Lääkäritalolla. Valtuuskunta kuuli Lääkäriliiton lakimiehen Laura Lindholmin alustuksen aiheesta ”Lääkäriin asema terveydenhuollon murroksessa”. Avoimia kysymyksiä ja epäselviä asioita on vielä paljon, joten keskustelu jatkuu valtuuskunnan kevätkokouksessa 21.–22.4.2017 Tuohilammella. Silloinkin on luvassa mielenkiintoisia alustuksia, joiden pohjalta viriää varmasti vilkasta keskustelua.

Anneli Larmo luovutti Erikoislääkäri-lehden vuoden 2015 parhaan artikkelin palkinnon neurologian erikoislääkärille dosentti Markku Sainiolle artikkelistaan ”Kosteusvaurio- ja homeoireilijan kohtaaminen – älä korosta vaaraa ja tunnista ympäristöherkkyys” (Erikoislääkäri 3/2015).

Hallitukseen tuli henkilövaihdoksia, kun vuodesta 2008 SELYN hallituksessa vaikuttanut jäsen psykiatrian erikoislääkäri Anneli Larmo päätti hallitus-työskentelyn. Anneli jatkaa SELYN ja NLY:n yhteisessä mentorointiohjelmassa. Syöpätautien erikoislääkäri Tiina Tasmuth lopetti tällä erää oltuaan 4 vuotta hallituksessa ja Erikoislääkäri-lehden toimituskunnassa. Korvalääkäri Seija Vento jätti hallituspaikan vain vuoden jälkeen, koska aloitti työnsä Lääkäriliiton Helsingin piirilääkärinä. Onnittelut Seijalle uudessa tehtävässä ja suurkiitos kaikille työssä mukana olleille!

SELYn hallituksen uusina jäseninä ovat aloittaneet psykiatrian erikoislääkäri Kristiina Golan (Järvenpää) ja keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Hilikka Viitanen (Espoo). Anestesiologian erikoislääkäri Tuula Rajaniemi (Kokkola)



Kristiina Golan



Hilikka Viitanen



Tuula Rajaniemi



Ritja Savolainen



Jari Hartman



Hannele Heine



Jaana Pikkupeura



Kia Peltto-Vasenius



Kristiina Aalto



Sari Silventoinen

palasi hallitukseen muutaman vuoden tauon jälkeen. Hallituksessa jatkavat nefrologian erikoislääkäri Jari Hartman (Helsinki/Lappeenranta), anestesiologian erikoislääkärit Hannele Heine (Turku) ja Jaana Pikkupeura (Oulu), radiologian erikoislääkäri Ritja Savolainen (Helsinki). Puheenjohtajana jatkaa lastentautien erikoislääkäri Kristiina Aalto (Espoo) ja varapuheenjohtajina fysiatrian erikoislääkäri Kia Peltto-Vasenius (Espoo) ja naistentautien erikoislääkäri Sari Silventoinen (Vaasa).

Sotevalmistelussa tarvitaan meitä kaikkia ja SELYssä työ jatkuu erikoislääkäreiden edunvalvonnan parissa. Sote-uudistus on edelleen kesken ja tulevat organisaatiomuutokset vaikuttavat todennäköisesti lääkärin asemaan ja työnkuvaan. Erikoislääkäreiden on

nyt tärkeä osallistua oman maakunnan sote-valmisteluun kaikin mahdollisin tavoin. Työolojen epäkohdista tai uusista ideoista voi kertoa SELYN hallituksen ja valtuuskunnan jäsenille tai omille luottamusmiehillä. Monipuolinen verkostoituminen on hyödyllistä asioiden eteenpäin viemiseksi. Oman työpaikan erikoislääkärit pitäisi saada kiinnostumaan ja keskustelemaan yhteisistä, ajankohtaisista asioista. Se on samalla valmistautumista seuraaviin Lääkäriliiton valtuuskunta-vaaleihin, vaikka ne ovatkin vasta parin vuoden kuluttua. Viimeksi äänestysprosentti oli vain 47,8.

Hyvää kevättä kaikille!

- Kristiina Aalto

*Lääkäriksi kasvaminen on elämän mittainen matka.
Parhaimmillaan mentori ja aktori voivat kasvaa yhdessä
oppien toinen toiseltaan.*

Kuva: Johanna Tuukkanen

Merkintöjä mentoroinnista

Tammikuisena tiistai-iltana jyvaskyläläisen ravintolan takahuone täyttyi iloisista kohtaamisista ja puheensorinasta. Ilmasa oli ripaus jännitystä ja toinen uteliaisuutta. Nyt saisimme kuulla, mihin olimme tällä kertaa sotkeutuneet

Kyseessä oli Nuorten Lääkärien Yhdistyksen (NLY) ja Suomen Erikoislääkäriyhdistyksen (SELY) yhteisen mentoroinnin pilottihankkeen aloitustilaisuus. Mukaan on lähtenyt kahdeksan SELYN seniorimentoria, joista jokaiselle on nimetty oma NLY:n junioriaktori. Paikalla oli myös yleislääkäreitä ja heidän esimiehien Jyvaskylän yhteistoiminta-alueelta, jossa on käynnistymässä oma ryhmämentorointihanke tukemaan yleislääkäriksi kasvamista.

Mistä oikein on kysymys? Tähän saimme tilaisuudessa vastauksia Tevere Oy:n Päivi Kupiakselta. Sanan ”mentor” juuret

ovat Antiikin Kreikassa. Odysseus pyysi ennen Troijan sotaan lähtöä ystäväänsä Mentoria toimimaan poikansa opettajana, neuvojana ja ystävänä. Nykyisin mentoroinnilla tarkoitetaan ohjausmuotoa, jossa kokenut seniorikollega (mentori) ohjaa nuorempaa tai kokemattomampaa kollegaa, jota kutsutaan aktoriksi. Lähtökohtana on luottamuksellinen vuorovaikutus. Mentori on ”luotettava neuvonantaja, uskottu”, joka sitoutuu auttamaan aktoria tämän ammatillisessa kehityksessä. Aktori puolestaan on puolestaan kehittymishaluinen henkilö, joka on valmis luottamukselliseen vuorovaikutussuhteeseen. Mentoroinnilla voi olla monia ulottuvuuksia, kuten perehdytys, ongelmanratkaisu, ammatillinen kasvu, työhyvinvointi, urakehitys ja hiljaisen tiedon siirto. Mentori voi olla asiantuntija, tasavertainen keskustelija tai kuunte-

lija – tai kaikkia näitä. Mentorointi eroaa tutoroinnista siinä, että se on laaja-alaisempaa ja henkilökohtaisempaa.

Alustuksen jälkeen pohdimme omia tavoitteitamme vuoden kestoiselle mentorointimatkalle. Aktoreiden lista odotuksista oli pitkä ja nosti heti riman korkealle: ohjausta työssä jaksamiseen, vinkkejä työn ja ajan hallintaan, kuinka erottaa työ ja vapaa-aika, vinkkejä verkostoitumiseen, epävarmuuden sietoon ja esiintymiseen, apua omaan uravaltintaan, miten välttää kyynistyminen, miten olla hyvä työkaveri ja alainen ja niin edelleen. Mentorit toivoivat aktoreilta aktiivisuutta, avoimuutta, rohkeutta keskustella myös vaikeista asioista, ennakkoluulottomuutta ja uskallusta haastaa mentoria.

Nyt takana on ensimmäinen tapaaminen oman aktorini kanssa. Valinta oli tehty etukäteen puolestamme. Meistä tuli pari, koska taustani ja kokemukseni vastasivat parhaiten hänen ennako-odotuksiinsa. Oli hauska huomata, kuinka paljon yhteistä meillä on 27 vuoden ikäerosta huolimatta. Olemme molemmat opiskelleet fysikkaa ja kemiaa ennen lääkistä, olleet järjestöaktiiveja opiskelua ajoista asti, ja kumpikin on kolmen tytön perheen esikoinen. Toivon, että voin mentorina vastata hänen odotuksiinsa ja antaa kasvun eväitä lääkärin ammatilliselle uralle. Samalla uskon itsekin saavani tästä prosessista vähintään yhtä paljon. Oman tähänastisen elämän palaset merkityksineen lokahtelevat uudella tavoin paikoilleen, kun niitä joutuu miettimään ja selittämään toiselle.

- Johanna Tuukkanen