



**Niina Koivuviita**



**Hannele Heine**



**Sari Silventoinen**

## Erikoislääkäri, tarvitsetko elämäsi muutakin kuin työtä?

**K**iinnostaako sinua, millainen Lääkärisopimus ensi keväänä hyväksytään tai hylätään? Haittaisiko päivystystesi lukumäärän tuplaantuminen? Onko palkkakehitykselläsi merkitystä? Tarvitaanko yksityissektorilla edunvalvontaa lainkaan?

### **Meille SELYssä erikoislääkäriin hyvinvointi on ykkösarvo**

Erikoislääkäriin työn kuormittavuuden lisääntyminen huolestuttaa meitä. Lääkärien tehtäväksi on valunut yhä enemmän sihteerityötä ja vieläpä liian aikaisessa kehitysvaiheessa käyttöön otetuilla tietojärjestelmillä. Työhömmme kohdistuva vaatimustaso on samaa tahtia noussut ja helpoimmat tehtävät siirretty muiden ammattiryhmien hoidettaviksi. Yhä useampi erikoislääkäri on uupumassa työnsä alle, jokainen tapaus on liikaa. Työnkuvamme on muokattava sellaiseksi, että erikoislääkäri jaksaa tehdä sitä koko työuransa ajan. Ja jaksaa elää vapaa-ajallaankin, joka nykyisellään usein kuluu lähinnä työstä toipumiseen.

### **Haluamme keventää erikoislääkäriin työkuormitusta**

Työn sisältö tulee ottaa kriittiseen tarkasteluun, turhia tehtäviä on karsittava. Työaikojen suunnittelun pitää tukea työssä jaksamista. Päivystystyön resursointi

on tehtävä siten, että työn vastuun määrä on kohtuullinen eikä aiheuteta päivystäjälle psyykkistä tai fyysistä ylikuormitusta. Nämä kysymykset tulevat jälleen pohdittaviksi alkuvuodesta 2022, kun nyt valittava valtuuskunta päättää Lääkärisopimuksen hyväksymisestä.

### **Tavoitteenamme on parempi uranäkymä ja jatkuva palkkakehitys erikoislääkärille**

Erikoislääkäriin urakehitys on ollut varsin näköalaton pitkään. Erilaisia urapolkuja on liian vähän ja palkkakehitys on junnannut paikoillaan. Yliääkäriksi pääseminen on ollut lähes ainut reitti uralla ylöspäin. Hallintoon siirtyminen ei saa olla ainoa vaihtoehto, kliinikon urapolkua on kehitettävä.

Moni erikoislääkäri työskentelee koko työuransa erikoislääkäriin. SELY on luomassa heillekin palkka- ja urakehitysnäkymää. Ensimmäinen askel on otettu nykyisessä Lääkärisopimuksessa, jatkoa täytyy saada seuraavaan sopimukseen. Yliääkärit ovat erikoislääkäreitä, ja myös heidän palkkauksensa on oltava mukana kokonaisuudistuksessa. Vastuusta tulee palkita!

### **Yksityislääkäritkin tarvitsevat edunvalvontaa**

Yksityissektorin erikoislääkäriin työolot

kuuluvat SELYn aktiivisen edunvalvonnan piiriin. Kaikilla erikoislääkärillä on oltava mahdollisuus itsenäiseen ammatinharjoittamiseen ja yrittäjyyteen. Yhä useampi erikoislääkäri työskentelee yksityissektorilla nykyään työsuhteisena. Heidän osaltaan on nähtävissä lisääntyvä tarve yleisluonteisen työehtosopimuksen kehittämiseen. Myös virkalääkäriin tulee saada työskennellä sivutoimisesti yksityissektorilla, tulevaisuudessakin.

### **Kolme vuotta lääkärin tulevaisuutta muotoillaan nyt – äänestä erikoislääkäriä!**

Lääkäriliiton valtuuskuntaan valitaan 60 jäsentä liki 400 ehdokkaan joukosta. SELYn ja työterveyslääkärien vaalirenkassa on ennätyselliset 140 ehdokasta. Sinulla on ruhtinaallisesti varaa valita oma erikoislääkärisi päättämään yhteisistä asioista, sinun haluamallasi tavalla.

Renkaalla on väliä – erikoislääkäri tuntee erikoislääkäriin tarpeet. Tuomme kokemuksellista kokonaisuuskokoa päätöksentekoon. Erikoislääkäriin valinta on erikoislääkäri!

Muutakin elämää arvostava SELYn puheenjohtajisto

**Niina Koivuviita**  
**Hannele Heine**  
**Sari Silventoinen**